

REGULAMIN
V PRZEMYSKIEGO BIEGU ULICZNEGO NA DYSTANSIE 10KM
„PRZEMYSKA DYCHA”

23.09.2018 r.

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja miasta i regionu.
- Promocja zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta.

2. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Przemyski Klub Biegacza.

3. INFORMACJE I KONTAKT

- www.przemyskadycha.pl
- www.facebook.com/PrzemyskiBiegUliczny
- Dyrektor zawodów

Mieczysław Jałocha tel. 608511542 m.jalocha@poczta.onet.pl

- Koordinator biegu - kontakt ze służbami mundurowymi

Daniel Dryniak tel. 693 946 448 danieldryniak@gmail.com

- Koordinator biegu - kontakt ze sponsorami

Robert Bal tel. 606333570 rak76@o2.pl

- Koordinator biegu - kontakt z osobami niepełnosprawnymi

Andrzej Paduch tel. 505422453 andrzejp33@interia.eu

- Sędzia Główny Zawodów

Barbara Jałocha tel. 608511653 barjal@poczta.onet.pl

4. PARTNERZY

- Urząd Miasta Przemyśla.

5. TERMIN I MIEJSCE

- **23 września 2018 r. Przemyśl**

6. PROGRAM ZAWODÓW

- **9:10 – „Mini Dyszka”** - biegi dla uczniów szkoły podstawowej na dystansie około 400m.
 - I bieg – roczniki (2010 i młodsze)
 - II bieg – roczniki (2008 – 2009)
 - III bieg – roczniki (2005 -2007)
- **10:15 – dekoracja zwycięzców biegu dzieci.**
- **10:35 – wspólna rozgrzewka** – na placu przy mecie biegu głównego.
- **10:50 – oficjalne otwarcie imprezy i powitanie uczestników.**
- **11:00 – bieg główny na dystansie 10 km.**
- **13:30 – dekoracja zwycięzców biegu głównego.**

7. TRASA, DYSTANS - biegu głównego

- 10km ulicami miasta - 1 pętla.
- Przebieg trasy biegu według mapki na stronie internetowej biegu.
- Nawierzchnia asfaltowa (około 300m – kostka brukowa).
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) zwrotnych, wsznurowanych w buta. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w sobotę, 22 września 2018 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w niedzielę, 23 września 2018 r. w godz. 7:30 – 10:00.
- Trasa posiada atest PZLA, będzie oznakowana co 1km znakami pionowymi.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru startowego oraz zwrotu transpondera pomiarowego (chip) do punktu zwrotu przy mecie lub do biura zawodów.
- Zawodnicy którzy nie ukończyli biegu lub nie zmieścili się w limicie czasu nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej biegu.

- Klasyfikacja zawodników odbywa się wg czasów brutto dla pierwszych 30 uczestników, dla pozostałych uczestników wg czasów netto.

8. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będzie w Szkole Podstawowej nr 11 im. H. Jordana ul. Władycze 5 Przemyśl.
- Biuro zawodów czynne w sobotę, 22 września 2018 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w niedzielę, 23 września 2018 r. w godz. 7:30 – 10:00.
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
- Po biegu będzie możliwość skorzystania z natrysków.

9. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn.
- Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn.
 - K, M-20 16-29 lat,
 - K, M-30 30-39 lat,
 - K, M-40 40-49 lat,
 - K, M-50 50-59 lat,
 - K, M-60 60 lat i więcej
- Kategoria mieszkańców Przemyśla i Powiatu Przemyskiego Kobiet i Mężczyzn
- Puchar Polski Strażaków PSP w Biegach o Puchar Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej.
- Kategoria Straż Graniczna Kobiet i Mężczyzn.
- Kategoria Policji Kobiet i Mężczyzn.
- Kategoria IPA Kobiet i Mężczyzn.
- Członkowie Ochotniczych Straży Pożarnych.
- Kategoria Osób Niepełnosprawnych (wózki aktywne z napędem bezpośrednim).

10. UCZESTNICTWO

- W biegu głównym prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 23 września 2018 r.. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- **Limit uczestników biegu głównego wynosi 800 osób.**
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.

- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągającym za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach oraz transpondery pomiarowe (chipy) wsznurowane w buta, pod groźbą dyskwalifikacji.

11. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- **Zapisy do biegu głównego** odbywają się przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronie http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=170 do dnia 10 września 2018 r. po wpłaceniu wpisowego lub osobiście 22 i 23 września 2018 r. w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń**. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Uczestnicy biegu głównego na 10km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:

Pakiet podstawowy (udział w biegu, worek, numer startowy)

- 30 zł – przy wpłacie na konto do dnia 5 sierpnia 2018 r.
- 35 zł – przy wpłacie na konto do dnia 25 sierpnia 2018 r.
- 40 zł – przy wpłacie na konto do dnia 10 września 2018 r.
- 60 zł – przy wpłacie w biurze zawodów.

Pakiet z koszulką (udział w biegu, worek, numer startowy, koszulka techniczna firmy ATTIQ)

- 50 zł – przy wpłacie na konto do dnia 5 sierpnia 2018 r.
- 60 zł – przy wpłacie na konto do dnia 25 sierpnia 2018 r.
- 70 zł – przy wpłacie na konto do dnia 10 września 2018 r.
- 100 zł – przy wpłacie w biurze zawodów.

- **Opłatę startową należy wpłacać poprzez system online**
- **Członkowie PKB mający opłaconą składkę członkowską za 2018r. zniżka 10 zł od każdej kwoty. Wpłatę należy dokonać na konto Przemyskiego Klubu Biegacza. W tytule przelewu podać nazwisko i imię oraz dopisek „Przemyska Dycha”.**
- Osoby niepełnosprawne na wózkach zwolnione z opłaty startowej.

- W momencie zaksięgowania wpłaty, uczestnikowi zostaje nadany numer startowy.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Jest możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę.
- **Zapisy do biegu dzieci** odbywają się przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronie <http://chronotex.pl/opis-zawodow/> do dnia 10 września 2018 r. lub osobiście 22 i 23 września 2018 r. w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń**. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn. **Biegi dzieci są nieodpłatne!!!**
- **Limit uczestników biegu dzieci - 200 osób**

12. NAGRODY

- Organizator przewiduje nagrody finansowe i rzeczowe w biegu głównym:
 - W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III
 - W kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn (nagrody rzeczowe lub finansowe) – miejsca I-III
 - Mieszkańcy Przemysła i Powiatu Przemyskiego (nagrody rzeczowe lub finansowe) – miejsca I-III
- Nagrody w klasyfikacji Generalnej i kategoriach wiekowych nie dublują się.
- Wartość i rodzaj nagród zostaną podane w późniejszym terminie.
- W biegu dzieci każde dziecko, które ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.
- W poszczególnych rocznikach w biegu dzieci Dziewczęta i Chłopcy – miejsca I –III (nagrody rzeczowe) miejsca I – V dyplomy.

13. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - Elektroniczny pomiar czasu
 - Numer startowy
 - Koszulkę techniczną lub inne akcesoria biegowe (informacja w późniejszym terminie)
 - Agrafki
 - Pamiątkowy medal
 - Napoje na trasie i mecie
 - Słodki poczęstunek na mecie (ptysie)

14. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.

- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu transponderów po biegu lub wpłaty 10zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.