REGULAMIN
IV PRZEMYSKIEGO BIEGU ULICZNEGO NA DYSTANSIE 10KM „PRZEMYSKA DYCHA”

25.09.2016 r.

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja miasta i regionu
- Promocja zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta

2. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Przemyski Klub Biegacza

3. INFORMACJE I KONTAKT

- www.przemyskadycha.pl
- www.facebook.com/PrzemyskiBiegUliczny

- Dyrektor zawodów

Mieczysław Jałocha tel. 608511542 m.jalocha@poczta.onet.pl

- Koordynator biegu - kontakt ze służbami mundurowymi

Daniel Dryniak tel. 693 946 448 danieldryniak@gmail.com

- Koordynator biegu - kontakt ze sponsorami

Robert Bal tel. 606333570 rak76@o2.pl

- Koordynator biegu - kontakt z osobami niepełnosprawnymi

Andrzej Paduch tel. 505422453 andrzejp33@interia.eu

- Sędzia Główny Zawodów

Barbara Jałocha tel. 608511653 barjal@poczta.onet.pl

3. PARTNERZY

- Urząd Miasta Przemyśla

4. TERMIN I MIEJSCE

- **25 września 2016 r. Przemyśl**

5. PROGRAM ZAWODÓW

- **9:30 –„Mini Dyszka" -** biegi dla uczniów szkoły podstawowej na dystansie około 400m.

  - I bieg – roczniki (2007 – 2010)

  - II bieg – roczniki (2003 – 2006)

- **10:15 – dekoracja zwycięzców biegu dzieci**
- **10:35 – wspólna rozgrzewka –** na placu przy mecie biegu głównego
- **10:50 – oficjalne otwarcie imprezy i powitanie uczestników**
- **11:00 – bieg główny na dystansie 10 km**
- **13:30 – dekoracja zwycięzców biegu głównego**

6. TRASA, DYSTANS - biegu głównego

- 10km ulicami miasta - 1 pętla
- Przebieg trasy biegu według mapki na stronie internetowej biegu
- Nawierzchnia asfaltowa (około 300m – kostka brukowa)
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) zwrotnych, wsznurowanych w buta. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w sobotę, 24 września 2016 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w niedzielę, 25 września 2016 r. w godz. 7:30 – 10:00
- Trasa posiada atest PZLA, będzie oznakowana co 1km znakami pionowymi
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru startowego oraz zwrotu transpondera pomiarowego (chip) do punktu zwrotu przy mecie lub do biura zawodów.
- Zawodnicy którzy nie ukończyli biegu lub nie zmieścili się w limicie czasu nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej biegu

- Klasyfikacja zawodników odbywa się wg czasów brutto dla pierwszych 30 uczestników, dla pozostałych uczestników wg czasów netto.

7. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będzie w Szkole Podstawowej nr 11 im. H. Jordana ul. Władycze 5 Przemyśl
- Biuro zawodów czynne w sobotę, 24 września 2016 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w niedzielę, 25 września 2016 r. w godz. 7:30 – 9:00
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada
- Po biegu będzie możliwość skorzystania z natrysków

8. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn
- Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn
  - K, M-20 16-29 lat,
  - K, M-30 30-39 lat,
  - K, M-40 40-49 lat,
  - K, M-50 50-59 lat,
  - K, M-60 60-70 lat,
  - K, M-70 70 lat i więcej
- Kategoria mieszkańców Przemyśla i Powiatu Przemyskiego Kobiet i Mężczyzn
- Puchar Polski Strażaków PSP w Biegach o Puchar Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej
- Kategoria Służb Mundurowych Kobiet i Mężczyzn
- Członkowie Ochotniczych Straży Pożarnych
- Kategoria Osób Niepełnosprawnych (wózki aktywne z napędem bezpośrednim)
- Możliwe jest utworzenie innych kategorii, o czym poinformujemy w późniejszym terminie

9. UCZESTNICTWO

- W biegu głównym prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 25 września 2016 r.. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna
- **Limit uczestników biegu głównego wynosi 800 osób**
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach oraz transpondery pomiarowe (chipy) wsznurowane w buta, pod groźbą dyskwalifikacji.

10. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- **Zapisy do biegu głównego** odbywają się przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronie **http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=60** do dnia 15 września 2016 r. po wpłaceniu wpisowego lub osobiście 24 i 25 września 2016 r. w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń.** Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn
- Uczestnicy biegu głównego na 10km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
    - 40 zł – przy wpłacie na konto do dnia 30 czerwca 2016 r.
    - 60 zł – przy wpłacie na konto do dnia 25 sierpnia 2016 r.
    - 80 zł – przy wpłacie na konto do dnia 15 września 2016 r.
    - 100 zł – przy wpłacie w biurze zawodów.
- **Członkowie PKB mający opłaconą składkę członkowską za 2016 r. zniżka 10 zł od każdej kwoty. Wpłatę należy dokonać na konto Przemyskiego Klubu Biegacza PKO BP 37 1020 4274 0000 1902 0060 3548. W tytule przelewu podać nazwisko i imię, datę urodzenia oraz dopisek „ Przemyska Dycha”**
- Osoby niepełnosprawne na wózkach zwolnione z opłaty startowej
- W momencie zaksięgowania wpłaty, uczestnikowi zostaje nadany numer startowy
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę
- **Zapisy do biegu dzieci** odbywać się będą w Biurze Zawodów – w sobotę, 24 września 2016 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w niedzielę, 25 września 2016 r. w godz. 7:30 – 9:00
- Limit uczestników biegu dzieci - 100 osób

11. NAGRODY

- Organizator przewiduje nagrody finansowe i rzeczowe w biegu głównym:
    - W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III
    - W kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn (nagrody rzeczowe lub finansowe) – miejsca I-III
    - Mieszkańcy Przemyśla i Powiatu Przemyskiego (nagrody rzeczowe lub finansowe) – miejsca I-III
- Nagrody w klasyfikacji Generalnej i kategoriach wiekowych nie dublują się.
- Wartość i rodzaj nagród zostaną podane w późniejszym terminie
- W biegu dzieci każde dziecko, które ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal
- W klasyfikacji Generalnej biegu dzieci Dziewczęta i Chłopcy – miejsca I –III (nagrody rzeczowe) miejsca I – V dyplomy

12. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
    - Elektroniczny pomiar czasu
    - Numer startowy
    - Koszulkę techniczną lub inne akcesoria biegowe (informacja w późniejszym terminie)
    - Agrafki
    - Pamiątkowy medal
    - Napoje na trasie i mecie
    - Słodki poczęstunek na mecie (ptysie)

13. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu
- Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu transponderów po biegu lub wpłaty 10zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora