



**MINI  
DYSZKA**

**10**

18 września 2022  
Informator uczestnika

# Program zawodów



## 17.09.2022r. (sobota)

16:00 Otwarcie Biura Zawodów, wydawanie pakietów startowych, weryfikacja zawodników

20:00 Zamknięcie biura zawodów

## 18.09.2022r. (niedziela)

7:30 Otwarcie Biura Zawodów, wydawanie pakietów startowych, weryfikacja zawodników

8:30 **Zakończenie** wydawania pakietów startowych na **biegi dla dzieci**

9:10 **Mini Dyszka** - start biegów dla dzieci (cztery biegi)

10:15 Dekoracja zwycięzców **biegów dla dzieci**

10:30 **Zakończenie** wydawania pakietów startowych na **bieg główny**

10:35 Wspólna rozgrzewka przed **biegiem głównym**

10:50 Oficjalne otwarcie imprezy i powitanie uczestników

11:00 **Bieg główny** na dystansie 10km

11:10 Losowanie nagród w **biegu dla dzieci**

13:30 Dekoracja zwycięzców **biegu głównego**

*Ewentualne zmiany programu będą ogłoszone przez spikera zawodów*



Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku  
byłego Gimnazjum nr 2, ul. Ratuszowa 1, Przemyśl

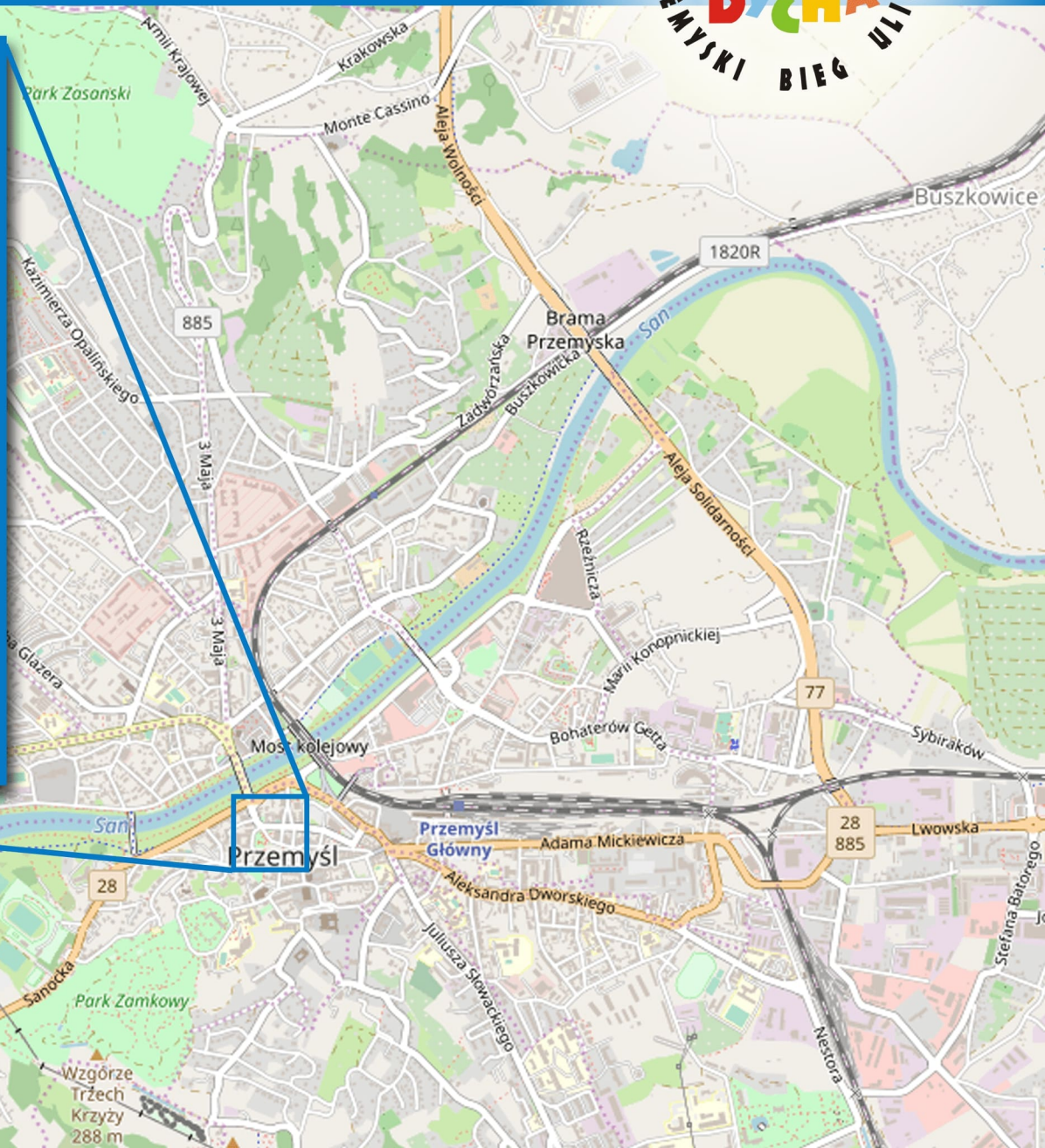
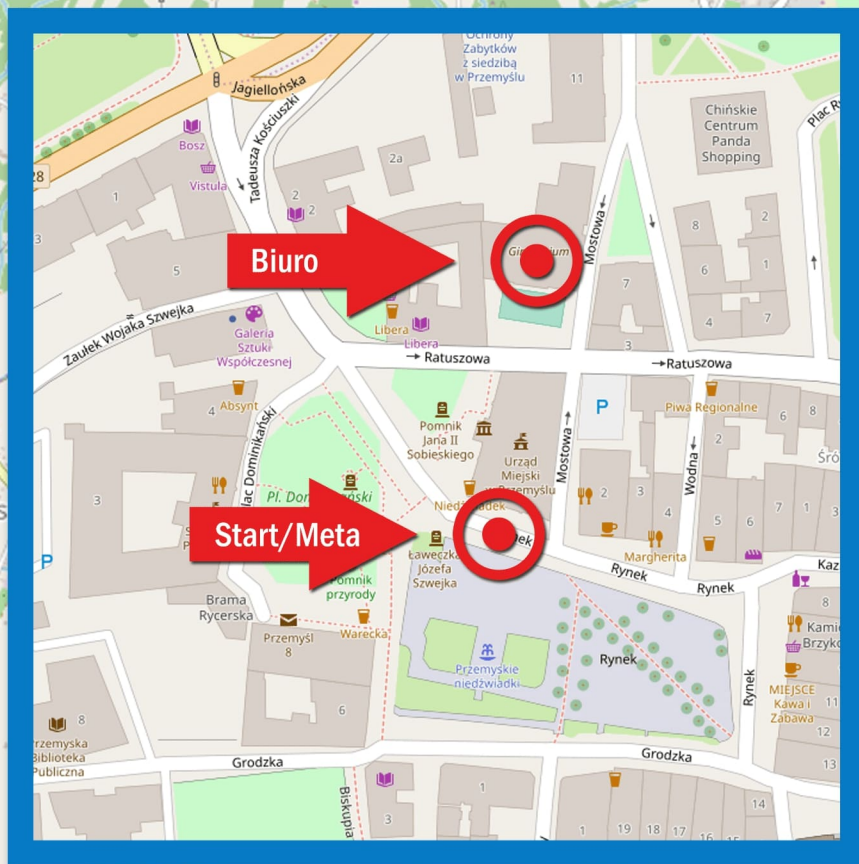
Biuro zawodów czynne

w sobotę, **17 września 2022 r. w godz. 16:00 – 20:00**  
oraz w niedzielę, **18 września 2022 r. w godz. 7:30 – 13:00**

Przypominamy, iż każdy uczestnik chcący odebrać pakiet startowy  
powinien okazać **dowód tożsamości**

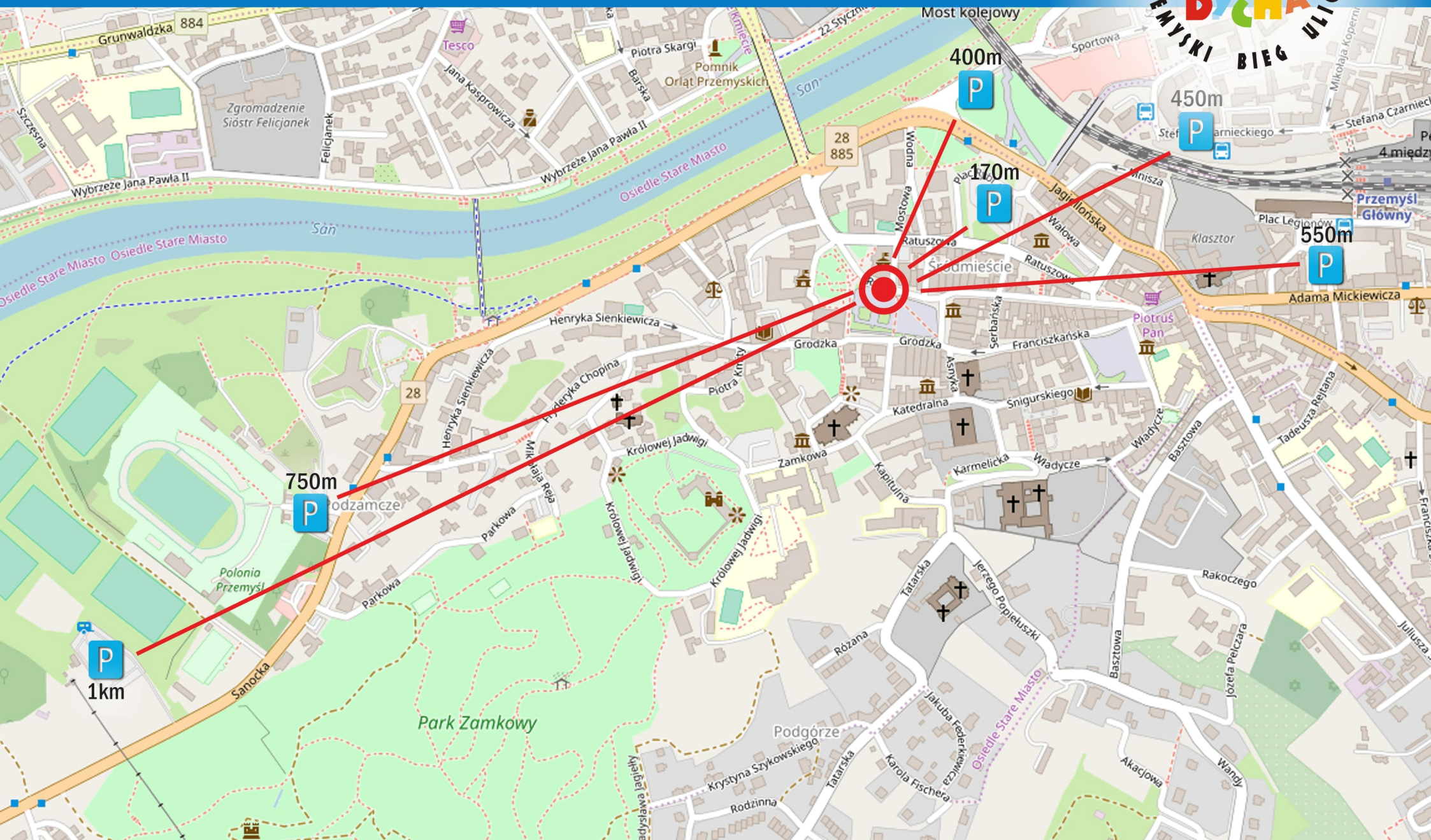


# Biuro zawodów oraz start i meta



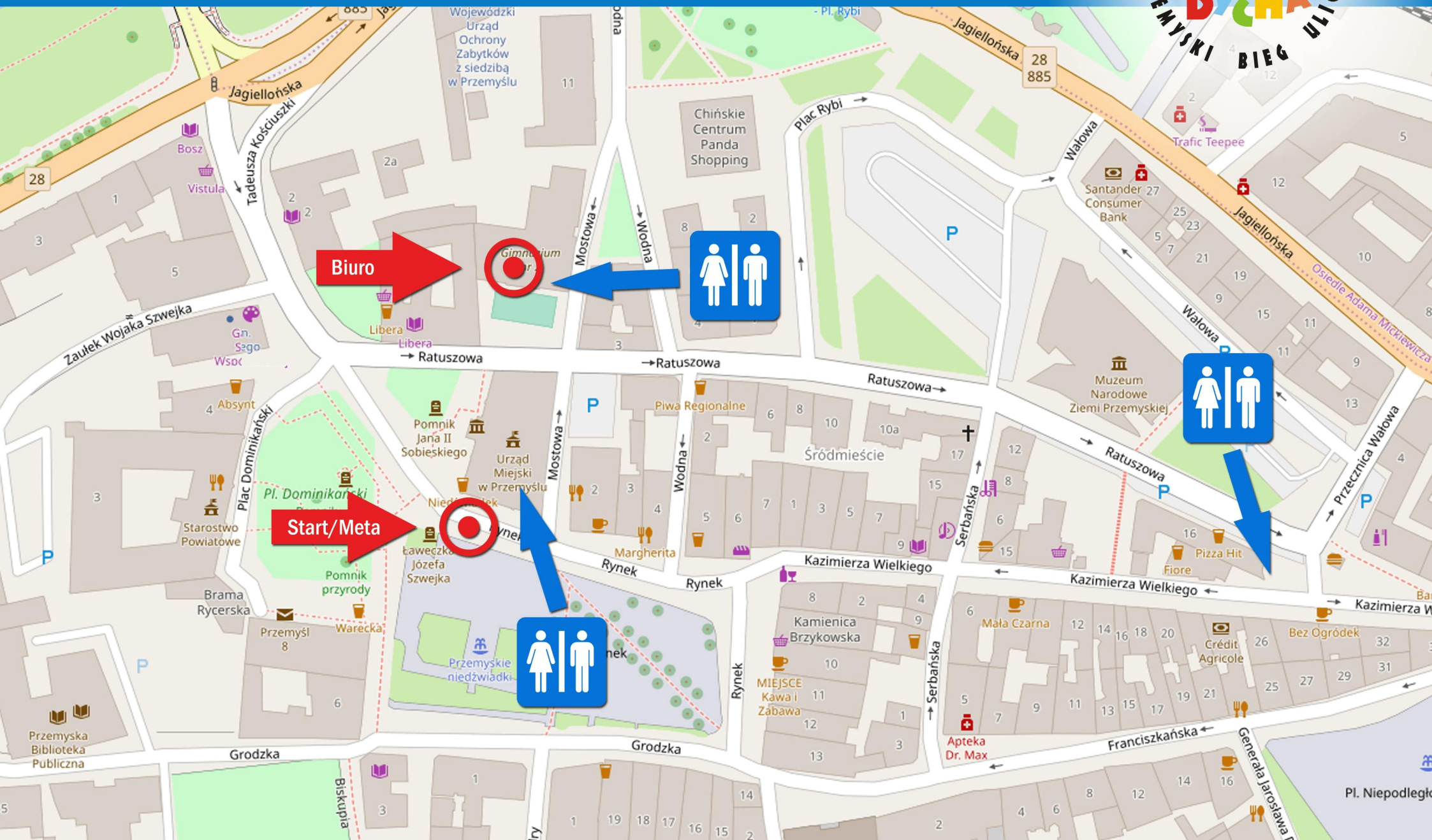


# Parkingi





# Toalety dla biegaczy



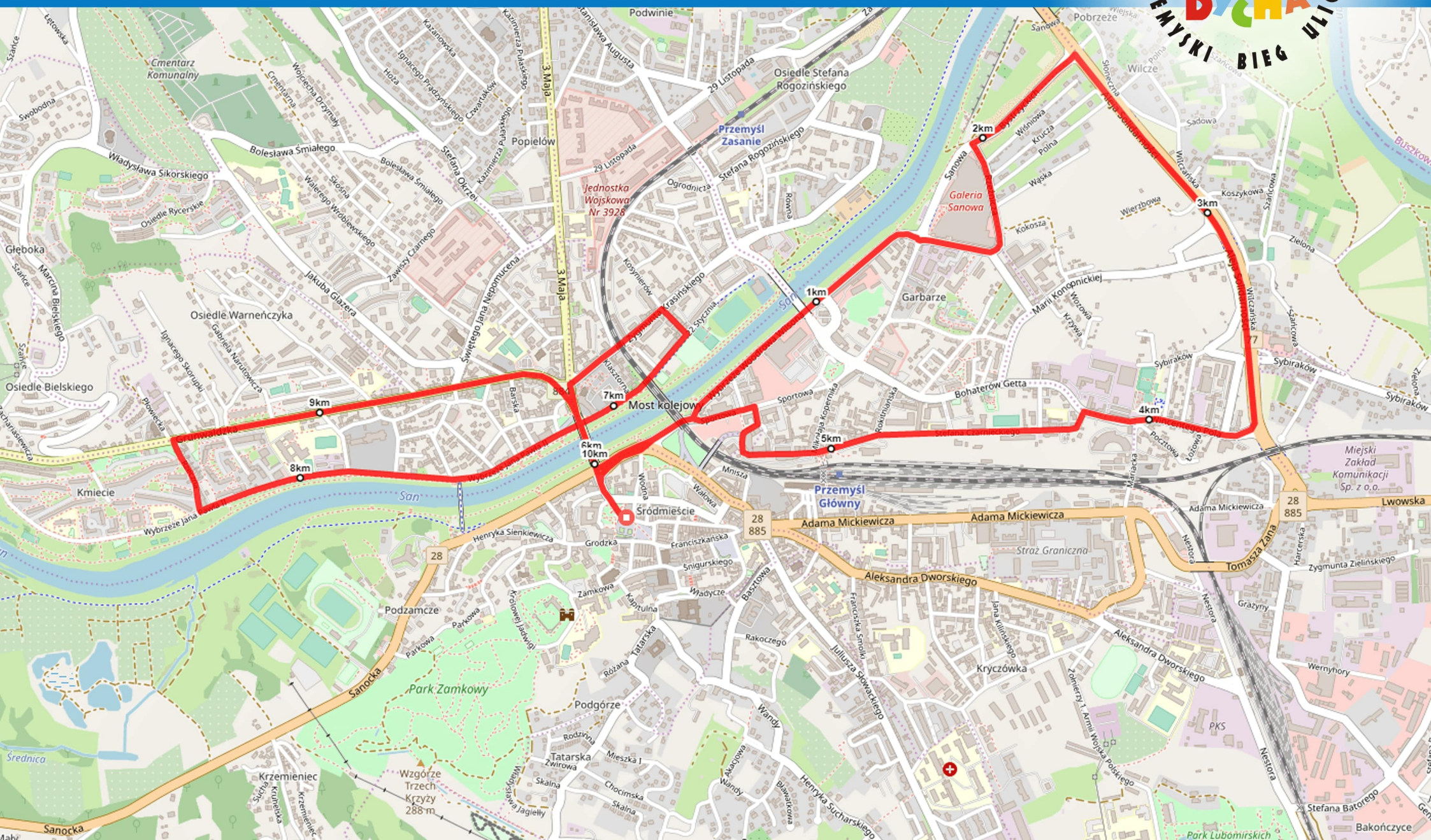
**Biuro**

**Start/Meta**





# Trasa biegu głównego





# Informacje o trasie i przebiegu zawodów



1. **10km** ulicami miasta - 1 pętla.
2. Nawierzchnia asfaltowa (około 100m – kostka brukowa).
3. Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) **bezwrotnych**, umieszczonych na numerze startowym. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym.
4. Trasa posiada **atest PZLA**, będzie oznakowana co 1km znakami pionowymi.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący **90 minut**. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru startowego oraz poinformowania o tym fakcie organizatora.
6. Zawodnicy którzy nie ukończyli biegu lub nie zmieścili się w limicie czasu nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej biegu.
7. Klasyfikacja zawodników w klasyfikacji generalnej odbywa się wg czasu **brutto**, w kategoriach wiekowych wg czasu **netto**.
8. Ważne telefony:  
**Organizator i sędzia główny 608 511 653**



# Trasa Mini Dyszki - biegi na 200m





# Trasa Mini Dyszki - biegi na 800m





Sponsor główny





Partner biegu



PODKARPACKIE  
przestrzeń otwarta



# Dofinansowanie



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



# Patronat medialny





# Sponsorzy biegu



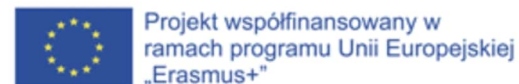
KAZAR STUDIO

INGLOT





# SPORT DLA WSZYSTKICH I ŚRODOWISKA





# Uwagi końcowe



Jeżeli chcesz, żeby ktoś inny odebrał za Ciebie pakiet startowy, musi posiadać **upoważnienie** do odbioru pakietu i **ksero Twojego dowodu osobistego**.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne **numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach**.

Brak numeru startowego oznacza dyskwalifikację.

Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.

Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.



WYSZEHRADZKI



21KM+  
FORTECZNY



**ZAPISY  
TRWAJĄ**  
10 grudnia 2022  
[ultramaratontwierdzaprzemysl.pl](http://ultramaratontwierdzaprzemysl.pl)



Wyniki LIVE



live.przemyskiklubbiegacza.pl



# Przemyska Liga Biegowa



# 20



**PRZEMYSKA  
LIGA BIEGOWA**

# 22

**Przemyska Dycha wlicza się do rywalizacji  
w ramach Przemyskiej Ligi Biegowej  
[liga.przemyskiklubbiegacza.pl](http://liga.przemyskiklubbiegacza.pl)**



# Organizator i kontakt



przemyskadycha.pl  
www.przemyskiclubbiegacza.pl  
www.facebook.com/PrzemyskiBiegUliczny

Dyrektor zawodów

Mieczysław Jałocha • tel. 608 511 542 • m.jalocha@poczta.onet.pl

Koordynator biegu – kontakt ze służbami mundurowymi

Daniel Dryniak • tel. 693 946 448 • danieldryniak@gmail.com

Koordynator biegu – kontakt ze sponsorami

Renata Czura • tel. 698 995 689 • log.sped@op.pl

Koordynator biegu – kontakt z mediami

Robert Bal • tel. 606 333 570 • rak76@o2.pl

Koordynator biegu – kontakt z osobami niepełnosprawnymi

Andrzej Paduch • tel. 505 422 453 • andrzejp33@interia.eu

Sędzia Główny Zawodów

Barbara Jałocha • tel. 608 511 653 • barjal@poczta.onet.pl

